



Osterberg-Institut
Am Hang
24306 Niederkleveez

Das Osterberg-Institut

ist eines von drei deutschen Bildungsinstituten der Karl Kübel Stiftung. Es wurde 1995 in Niederkleveez in Schleswig-Holstein gegründet.

Unternehmer Karl Kübel

Stifter Karl Kübel war geprägt durch gleichermaßen soziales wie unternehmerisch-anpackendes Handeln. Er bot seinen Mitarbeitenden schon in den 1950-er Jahren Partnerschaftsverträge an, um sie an den geschaffenen Werten zu beteiligen und gleichzeitig Produktivität und Engagement zu steigern. 1972 verkaufte er sein Unternehmen und brachte den Erlös und große Teile seines Privatvermögens in die Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie ein. Mehr Informationen über unsere Trägerstiftung finden Sie unter www.kkstiftung.de.

Unsere Philosophie

Der Mensch als Individuum steht im Mittelpunkt unserer Angebote. Wir gehen davon aus, dass Menschen ihren professionellen Kontext partnerschaftlich gestalten wollen und bereit sind, Verantwortung für sich und ihr Unternehmen zu übernehmen. Diejenigen mit Führungsverantwortung spielen dabei eine Schlüsselrolle. Sie können Impulse geben, eine neue Qualität des Denkens und Handelns zu entwickeln.

Unsere Einrichtung

Die Einrichtung des Osterberg-Institutes zielt darauf ab, Sie „zum Wesentlichen“, dem Anliegen Ihrer Weiterbildung, kommen zu lassen. Die freundlichen Räume, das großzügige Gelände und die traumhafte Umgebung ermöglichen Ihnen das Ausblenden unerwünschter Störungen und eine gleichermaßen entspannte wie spannende Fokussierung auf Ihr Thema.

Auf Minibars und Fernseher in den Zimmern verzichten wir bewusst. Bei den Mahlzeiten bieten wir statt kostspieliger und zeitraubender Bedienung effiziente und schmackhafte Büffets. Wir stellen Ihnen die Infrastruktur und eine passende Umgebung für eine zeitgemäße, professionelle und anregende Arbeit.

Osterberg-Institut



der Karl Kübel Stiftung

Am Hang
24306 Niederkleveez (Holst. Schweiz)
Fon 04523 9929-0 | Fax 04523 9929-50
info@osterberginstitut.de
www.osterberginstitut.de

Intuition – auch für Logiker Mit Achtsamkeit zur kreativen Lösung

MIT SUSANNE KERSIG

27. - 28. MÄRZ 2017





Intuition – auch für Logiker Mit Achtsamkeit zur kreativen Lösung

Seminar 7353

Mehr denn je müssen wir heute unser Leben selbst steuern, tagtäglich Entscheidungen treffen und Probleme lösen. Rein analytisches Denken hilft bei komplexen Sachverhalten nicht weiter. Häufig hält es nur die Lösungen der Vergangenheit für uns parat. Wir benötigen eine effektive Methode, um mit Abstand und Klarheit zu kreativen Lösungen zu kommen und neue Möglichkeiten, die sich in turbulenten Zeiten auftun, zu sehen und zu nutzen.

Die auf Achtsamkeit basierende Methode „Focusing“ des Philosophen Gene Gendlin systematisiert diesen Weg zum kreativen Geistesblitz. Mit Hilfe nicht-wertender, absichtsloser Aufmerksamkeit auf unser inneres, körperliches Empfinden der Situation öffnet sich ein Wissen in uns, das dem Verstand zunächst nicht zugänglich war. Über diesen Weg gewonnene Einsichten sind überraschend und ermöglichen nachhaltige Veränderungen.

Inhalte

Kurzvorträge, geleitete Gruppenfocusings und -meditationen, Partnerübungen und Austausch der Gruppe zu:

- wissenschaftlichen Erkenntnissen über Entscheidungsfindung und Intuition;
- Felt Sense: Die Quelle des Inneren Wissens entdecken;
- Focusing: Die 6 Schritte zur neuen Erkenntnis;
- dem Prinzip Freiraum: Abstand zu Herausforderungen und Problemen finden;
- „Aha-Effekt“: Wie uns ein Licht aufgeht;
- der Haltung: Nicht-Wissen, Absichtslosigkeit und radikale Akzeptanz;
- der Kraft der Stille und der Meditation für den Erkenntnisprozess;
- der Entscheidung, mit Achtsamkeit getroffen.

Zielgruppe

Menschen, die einen systematischen Weg zu intuitiven, kreativen Einsichten suchen und die ihre Kompetenz zur Selbstführung verbessern möchten.

Nutzen

Sie lösen Herausforderungen passgenau und treffen kreative Entscheidungen. Sie finden heilsamen Abstand zu Problemen und beugen so Erschöpfung vor.

Leitung



Susanne Kersig

Dipl.-Psychologin, Psych. Psychotherapeutin; Pionierin der MBSR-Methode in Deutschland, Ausbilderin in MBSR und Focusing (DAF); Dozentin an der Europa-Universität Viadrina Frankfurt (Oder), Autorin

Termin

27.–28. März 2017 | Mo 10:00 – Di 16:30 Uhr

Investition

€ 520 bei Anmeldung bis 31.12.2016, danach € 650, ermäßigt für Privatzahlende € 390 / € 490 + Pensionskosten € 97



Anmeldung

Anmeldung zum Seminar 7353 | 27.- 28. März 2017

Intuition – auch für Logiker

Name Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

Geburtsdatum: weiblich männlich

Seminarkosten

- Ich zahle die Seminarkosten vollständig privat.
- Ich bin freiberuflich oder selbstständig tätig bzw. mein Arbeitgeber zahlt die Seminarkosten ganz oder teilweise.

ggf. abweichende Rechnungsanschrift

Firma:

Anschrift:

Telefon:

Zahlungsweise

- Die Seminarkosten werden 8 Wochen vor Seminarbeginn überwiesen.
- Ich bezahle per SEPA-Basis-Lastschriftmandat.

SEPA-Basis-Lastschriftmandat | Ich ermächtige das Osterberg-Institut, Zahlungen von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Osterberg-Institut auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann binnen 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN:

BIC:

Kontoinhaber/in:

Zimmerwunsch

- Einzelzimmer. Ich benötige keine Übernachtung.
- Ich benötige keine Übernachtung und kein Frühstück.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse an die anderen Teilnehmenden weitergegeben wird (ggf. streichen). Ich habe von den AGB auf www.osterberginstitut.de Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

Datum, Unterschrift